



משרד החינוך
המינהל הפדגוגי
הפיקוח על הבריאות

דף מרכז בנושא אלרגיה למזון

1

רקע

אלרגיה למזון היא תגובת יתר של מערכת החיסון המתפתחת מאכילת המזון האלרגני או לעיתים גם מחשיפה דרך מערכת הנשימה, העור והריריות. במקרה של תגובה אנפילקטית (חריפה) יש לתת מענה חירום של הזרקת אדרנלין - פעולה מצילת חיים.

אלרגנים
נפוצים

2

סימנים לתגובה אלרגית

- עיניים דומעות/נזלת
- קשיי נשימה/שיעול
- נפיחות בעיניים/שפתיים/לשון או באזור הפנים
- גרד ו/או פריחה
- כאבי בטן, בחילות, הקאות
- סחרחורת/ערפול הכרה/עילפון
- אודם בעור
- צרידות/תחושת מלאות בלוע

3

אופן השימוש במזרק אפיפן



מיד לאחר ההזרקה יש לדאוג שהילד/ה ימצאו בישיבה או שכיבה. יש להעביר את הילד/ה לבדיקה רפואית בחדר מיון. יש לדווח לצוות האמבולנס/רופאים בחדר מיון על השימוש במזרק (רצוי לצרפו לילד/ה).

4

סדר פעולות בחירום = הצלת חיים!

- ✓ בזיהוי סימנים לתגובה אלרגית יש לתת טיפול מציל חיים מיידית וללא דיחוי
- ✓ בתגובה נשימתית או בערפול הכרה יש להזריק אפיפן ללא דיחוי!
- ✓ יש להתקשר 101 למד"א להזעיק עזרה רפואית ולקבל הנחיות ממוקדן מד"א תוך כדי אירוע
- ✓ יש לפנות את התלמיד לחדר מיון לאחר מתן המענה בחירום
- ✓ יש לעדכן את הורי התלמיד אודות האירוע ומצבו של התלמיד

5

להיערכות סדר פעולות

1. קבלת הצהרת בריאות
2. מפגש עם התלמיד והוריו
3. קביעת מדיניות בית ספרית בהתאם לחוזר מנכ"ל
4. הדרכת צוות המוסד החינוכי
5. שילוט מותאם בשטח המוסד החינוכי
6. בדיקת המצאות מזרק אפיפן על פי החוק
7. הפצת חוזר המנכ"ל
8. הערכות מותאמת לפעילות חוץ בית ספרית



בוטנים



אגוזים



דגים



ביצים



שומשום



חלב